Folha Verde

Desde maio de 1986 fazendo história.

38 anos

Ano 38 - n° 1432 | Lucas do Rio Verde, 21 de maio de 2024 | Circulação Semanal | R$ 3,00

Jornal Folha Verde: 38 anos de história

Sempre pautado na ética e responsabilidade no bem informar, que possibilita olhar para frente, visualizar novos horizontes e apostar em projetos inovadores, neste mês, o Folha Verde ingressou no mundo virtual, com a proposta de manter a linha editorial que consagrou o jornal impresso ao longo de sua trajetória.

E nesta "virada de chave", encerra-se o ciclo do jornal impresso. Porém, mantém-se viva sua história e reascendem-se seus ideais, sua filosofia e seu compromisso com o bom jornalismo, agora, on-line.

Páginas 6 e 7

Festa dos Pioneiros de Lucas do Rio Verde reúne centenas no CTG

Página 4

Página 5

Maio Furta-cor alerta para cuidados com a saúde mental na maternidade

Página 8

Ações orientativas e operacionais marcam campanha Maio Amarelo

Página 10

Serviços gratuitos do Sesc Saúde estão disponíveis à população

Acesse: Folha Verde

www.jornalfolhaverde.com.br

Editorial

NOVA PÁGINA

Cada dia é uma página em branco que recebemos para deixar nossas marcas, registrar impressões, imprimir ações, escrever histórias, referir atitudes, contar experiências, inscrever vivências, desfiar sentimentos, aprender lições, inventariar memórias, compilar lembranças e expandir possibilidades…

A vida se renova em ciclos, sempre há um começo, um meio e um fim. Nada neste mundo é eterno.

Neste mês de maio, o jornal Folha Verde completa 38 anos de existência. Em cada página escrita ao longo dessas quase quatro décadas, há um pouco da história de Lucas do Rio Verde, recheada de sonhos, desafios, dificuldades, lutas e conquistas de um município construído com o trabalho, união, suor, coragem e fé do seu povo. Pessoas vindas de diferentes regiões do país, que souberam superar as diferenças e se unir em torno de uma causa: construir uma cidade digna, com boa qualidade de vida para si e para os que viriam sucedê-las.

Incontáveis são os sonhos, anseios e perspectivas intrínsecas e extrínsecas em cada entrevista, em cada reportagem, em cada texto, em cada matéria jornalística, em cada registro impresso nas quase 30 mil páginas do Folha Verde nesses 38 anos.

Incalculáveis foram os feriados e finais de semana convertidos em trabalho incansável, cobrindo eventos, registrando fatos, acompanhando acontecimentos para serem relatados e se tornarem imortais nas páginas impressas. Inúmeras foram também as noites de sono trocadas pelo compromisso de escrever matérias, diagramar e preparar o material para impressão. Inumeráveis foram as idas e vindas, de ônibus, a Cuiabá para imprimir o jornal. Depois de anos, foi possível adquirir uma pequena gráfica para fazer a impressão sem precisar sair da cidade: um ciclo não menos desafiador nem menos trabalhoso, que também teve seu começo, meio e fim.

Eis que chega o momento de encerrar o ciclo do Folha Verde impresso, uma decisão difícil, porém, tomada com serenidade e com a certeza de que nesses 38 anos o jornal cumpriu o seu papel com responsabilidade e determinação, priorizando sempre o jornalismo ético, mesmo que isso custasse, muitas vezes, prejuízo financeiro.

O ciclo do impresso termina com esta edição datada de 21 de maio de 2024. Desde a primeira semana do mês, o jornal está on-line, iniciando o ciclo do Folha Verde no formato eletrônico. O compromisso com o bom jornalismo permanece inalterado.

Aos leitores que acompanharam a trajetória do Folha Verde até aqui e aos que a eles vierem somar, fica o convite para ingressarem conosco neste novo ciclo, acessando www.jornalfolhaverde.com.br para uma boa leitura diária.

Por fim, um agradecimento a todos que partilharam conosco essa trajetória de 38 anos. Queremos reafirmar a imensurável honra que é fazer parte da história de Lucas do Rio Verde e quão grandioso é o orgulho de ter esta história escrita nas páginas do Folha Verde.

Folha Verde

CIRCULAÇÃO REGIONAL

Valmor Carpenedo
Diretor Comercial

Vera T. Faccin Carpenedo
Diretora responsável
Reg. Nº 5399/10/19-RS

Rafaela R. Faccin Carpenedo
Editoração/Arte Final

Rua Chapecó, 178-E
Praça dos Migrantes, Centro
Cx. Postal 109 - CEP: 78.455-000
Lucas do Rio Verde - MT

(65) 3549-1165

redacao@jornalfolhaverde.com.br
comercial@jornalfolhaverde.com.br

Matérias e artigos assinados são de inteira responsabilidade de quem assina e não representam, necessariamente a opinião do jornal. Originais de matérias e/ou fotos não serão devolvidos, publicados ou não.

Criconildo

ABANDONO? – Tchê! É bem verdade que tenho visto o gestor mor e sua turma do "gente que faz" se desdobrando em anunciar e lançar obras, reformas, ações em todos os quadrantes da nossa Ilha De Desenvolvimento Mais Desenvolvida De Todo O Universo Do Mundo, mas tenho que concordar com os críticos de ocasião que a Ilha tem estado meio abandonada em muitos aspectos…

LIMPEZA – Lembro-me de ter lido, em uma certa ocasião, um artigo do publicitário, jornalista, conferencista e professor José Luiz Tejon Megido, em que ele tecia largos elogios ao desenvolvimento de nossa Ilha De Desenvolvimento Mais Desenvolvida De Todo O Universo Do Mundo. Dizia ele que, quando de suas visitas à Ilha, a limpeza e organização foram características que lhe chamaram a atenção…

SUJEIRA – Tchê, vivente! Se o tal Tejon voltar à Ilha hoje em dia, te juro, meu parcêro, ele vai tomar um baita susto. Que barbaridade!!!…

RATOS – Não sei se procede, porque eu mesmo não fui conferir, mas tenho informações de fonte fidedigna que, em alguns pontos da Ilha, ratos fazem coreografias ao redor dos contentores de lixo…

FISCAIS – É verdade que em anos eleitorais surgem fiscais e críticos para apontar falhas e defeitos em todos os cantos onde antes tudo parecia lindo, cheiroso, desenvolvido e maravilhoso. Nestes tempos, surgem fiscais filmando praças, ruas, avenidas, canteiros centrais, asfalto quebrado, grama invadindo ciclovias, lâmpadas queimadas, postes desalinhados, canteiros de flores murchando, lixo formando amontoados no meio-fio e por aí vai...

EXAGERO – Em alguns desses casos, claro que há um pouco de exagero e também umas pitadas de ranço partidário. Mas, porém, contudo, todavia, entretanto, vou te falar, meu vivente, tem muita realidade nessas críticas e reclamações!!!…

JÁ VOU – Depois de quase 38 anos escrevendo esta coluna (que me tornou amado por muitos e odiado por muitos outros), estou fechando uma importante etapa e dizendo "adeus" aos meus leitores do jornal impresso. Sim, meus viventes, fui comunicado que esta é a última edição do Folha Verde impresso e, portanto, a última vez que vocês me leem aqui…

CONTUDO – Meus parcêros de quase quatro décadas 'afirmaram pra mim' que meu espaço está garantido no Folha Verde on-line. Mas que chique, barbaridade! Semana passada eu até fiz um teste e escrevi umas coisitas lá no on-line e, se me derem mesmo o espaço, vou continuar escrevendo. Então, tá feito o convite: me leiam no Folha Verde on-line. Buenas!!!...

Registros

Parque dos Buritis começa receber obras de melhorias

A entrada do Parque dos Buritis, na Avenida Mato Grosso, está recebendo novo madeiramento. De acordo com a equipe de engenharia da Secretaria de Infraestrutura e Obras de Lucas do Rio Verde, as passarelas estão sendo reformadas e o deck será ampliado.

O investimento na reforma e ampliação é de R$ 236.640,00 e o prazo de execução é para junho.

Conforme a pasta, a área do entorno do parque também está recebendo melhorias com iluminação pública. São mais de mil metros de iluminação, que vão da Casa de Pedra até a Avenida Goiás, seguindo também até o espaço do clube da AABB. Este investimento em iluminação pública é de R$ 223.000,00. Também estão em estudo outras melhorias, como a abertura de uma nova entrada de acesso pela Avenida Goiás.

Até a conclusão dos trabalhos, o espaço ficará interditado para visitação. Após este período, o horário de funcionamento do parque segue das 06h às 20h todos os dias da semana.

Meteorologista diz que fenômeno La Niña prevê chuvas em outubro sem atraso

Após uma safra marcada pelo fenômeno El Niño, que provocou seca no Centro-Oeste afetando a produção de soja em várias regiões mato-grossenses, produtores estão em alerta para as condições climáticas que vão enfrentar na próxima safra. E o que está previsto para o segundo semestre é a ocorrência do fenômeno La Niña, que resfria a temperatura da superfície da água no Oceano Pacífico Tropical Centro e Tropical Oriental.

O satélite Administração Oceânica e Atmosférica (NOAA) dos Estados Unidos indica que a La Niña tem 69% de chance de se desenvolver entre julho e setembro deste ano. De acordo com a meteorologista da Nottus, Desirée Brandt, tradicionalmente, o comportamento do fenômeno promove mais seca no Sul e chuvas com mais qualidade e melhor distribuição no Centro-Oeste. Mas, chama a atenção para outros fatores, como a possibilidade de doenças nas lavouras, pois o La Niña aumenta as chances de invernadas (períodos frios e chuvosos em pleno verão) na época da colheita.

"Ainda é uma perspectiva, que precisará ser monitorada nos próximos meses para que se confirme. Por enquanto, os modelos climáticos estão apontando algo dentro do normal, ou seja, sem atraso e, pelo contrário, mostrando até uma condição para um outubro úmido", destaca.

A principal preocupação dos produtores é a possibilidade de redução de chuvas durante o desenvolvimento da soja, o que pode prejudicar o crescimento e a produtividade das lavouras. O monitoramento das condições climáticas e a adoção de estratégias de manejo adequadas são fundamentais para minimizar os impactos climáticos na produção de soja.

"A orientação para os produtores é eles estarem atentos, porque o La Niña ainda deve ser formado. É uma previsão que precisa de um monitoramento para se observar até que ponto este fenômeno climático realmente provocará algum impacto para a safra 24/25. Normalmente, quando se tem uma safra de verão com La Niña, em média, chove menos no Sul e mais no Norte e Nordeste do Brasil. No Sudeste e Centro-Oeste há chances de períodos frios e chuvosos. Ou seja, historicamente, este fenômeno pode trazer um atraso do período úmido, mas, por outro lado, prolongar este período", explica.

Encontro Técnico

A meteorologista Desirée Brandt participou do painel Mercado & Clima, que abriu a programação do XXIV Encontro Técnico de Soja, realizado pela Fundação MT entre os dias 14 a 17 de maio, em Cuiabá. O momento reuniu especialistas que abordaram os desafios enfrentados na última safra e as tomadas de decisões futuras baseadas em informações precisas. (Com Assessoria Fundação MT)

Politicando

ELEIÇÕES 2024

A movimentação de partidos políticos e possíveis candidatos às eleições municipais deste ano começa a se intensificar, ainda que nos bastidores. Conforme o que vem sendo propagado, Lucas do Rio Verde conta, até o momento, com cinco pré-candidatos a prefeito. Além de Miguel Vaz (Republicanos), candidato natural à reeleição, o ex-prefeito Luiz Binotti (Podemos) se apresenta como um dos fortes pré-candidatos. Também constam na lista Cristiano Ossuci (PL), Albano Denicoló (MDB) e Claudio Senna (DC).

CONVENÇÕES

Como ocorre em todos os pleitos eleitorais, é possível que as pré-candidaturas anunciadas não passem de especulação de partidos e grupos políticos no processo de costura de acordos para a efetiva disputa das eleições. De acordo com o Calendário Eleitoral, as convenções partidárias estão permitidas entre 20 de julho e 5 de agosto. Ou seja, somente a partir de 20 de julho é que os partidos poderão realizar convenções para deliberar sobre coligações e escolher candidatas e candidatos às prefeituras, bem como ao cargo de vereador.

REGISTRO

Depois de definir as candidaturas, as agremiações têm até o dia 15 de agosto para registrar os nomes na Justiça Eleitoral. Enfim, até lá, "muita água ainda vai rolar por debaixo da ponte" do Rio Verde.

URNAS SEGURAS

Na noite de sexta-feira, 17, o Tribunal Superior Eleitoral concluiu a etapa de confirmação da 7ª edição do Teste Público de Segurança da Urna (TPS). Dois grupos formados por integrantes da Polícia Federal e da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), que participaram da primeira fase do evento, realizada em 2023, voltaram à Corte Eleitoral para testar uma versão evoluída do sistema eletrônico de votação. As duas equipes assinaram um termo de confirmação e atestaram que as melhorias incorporadas pelo TSE "inviabilizaram as investidas contra a urna eletrônica e os sistemas correlatos".

TESTES

O encerramento foi conduzido pelo secretário de Tecnologia da Informação do TSE, Júlio Valente, que classificou a segunda rodada de testes como extremamente bem-sucedida. "Os testes foram refeitos e nenhuma vulnerabilidade foi encontrada", ressaltou Valente ao explicar que o TPS é o momento em que o Tribunal submete os sistemas eleitorais envolvidos nos processos de coleta e apuração dos votos ao exame público, para avaliação da segurança da urna eletrônica.

SUCESSO

Valente afirmou que o Teste de Confirmação do TPS 2023 foi um "sucesso" e todos os planos de reteste – incluindo os cinco submetidos a uma segunda rodada de exercícios – foram validados pelas respectivas equipes. "O sistema eleitoral brasileiro é o mais seguro do mundo, porque ele é uma construção coletiva de toda a sociedade brasileira", disse.

COMISSÃO AVALIADORA

De acordo com o auditor do Tribunal de Contas da União (TCU), André Furtado Pacheco, integrante da Comissão Avaliadora, responsável pela análise dos resultados obtidos no evento, a confirmação do Teste da Urna é a melhor maneira de se verificar a segurança dos equipamentos usados para colher os votos do eleitorado.

ESSENCIAL

"Essa etapa de confirmação é essencial, porque quem constatou os problemas irá confirmar junto ao TSE que eles foram resolvidos. Então, mais do que uma etapa somente de confirmação, é também um importante instrumento de transparência", observou Pacheco.

SOBRE O TESTE DA URNA

O Teste de Segurança da Urna, que ocorre desde 2009, é voltado para especialistas com interesse em colaborar com a Justiça Eleitoral no aprimoramento dos sistemas eletrônicos de votação e apuração das eleições, bem como contribuir para o fortalecimento da democracia. Em 2023, o evento ocorreu de 27 de novembro a 2 de dezembro. Na ocasião, os especialistas em computação inscritos estiveram no Tribunal para executar os planos de teste aprovados. Antes, as equipes tiveram acesso ao código-fonte da urna para subsidiar os planos colocados em prática no TPS.

Festa dos Pioneiros de Lucas do Rio Verde reúne centenas no CTG

Cerca de 500 pessoas, entre adultos e crianças, participaram da 1ª Festa dos Pioneiros de Lucas do Rio Verde, realizada no sábado, 18, na sede do CTG Sentinela da Tradição. Todos os participantes são pioneiros ou familiares de pioneiros. Muitos já não residem mais em Lucas do Rio Verde, mas se deslocaram de longe para abraçar amigos de outrora e reviver os "bons tempos", embora difíceis, do começo da colonização do município.

A ideia de fazer uma festa dos pioneiros foi lançada no início de outubro de 2023, quando Antônio Cavalaro e Adriana Ambrosio tiveram a iniciativa de criar um grupo de WhatsApp para reunir pessoas que chegaram a Lucas do Rio Verde até o ano de 1986.

Para fazer parte do grupo, além de ter chegado até 1986 – ou ser descendente de quem chegou na época – os participantes precisam respeitar algumas regras, como não falar de política e compartilhar somente conteúdos relacionados ao começo da história de Lucas do Rio Verde: fotos, histórias, lembranças, episódios que remetem à formação da comunidade, as adversidades superadas e a convivência das famílias que impulsionaram o começo da construção e desenvolvimento do município.

E seis meses se passaram desde a criação do grupo até a realização da festa. Havia uma expectativa muito grande para a celebração do reencontro, pois com a agitação cotidiana, muitos amigos não se viam há tempos, embora permaneçam residindo no município.

Dentre os participantes do grupo de WhatsApp, muitos estão espalhados nos quatro cantos do Brasil. Alguns conseguiram vir para a festa, outros sentiram-se 'presentes' virtualmente, vendo as fotos e vídeos do encontro e se emocionando com os relatos e comentários de quem marcou presença no evento. Todos os pioneiros comungam do mesmo sentimento de pertencimento, que enaltece o orgulho de fazer parte da história de Lucas do Rio Verde.

"Nasci no estado do Paraná, mas sou luverdense, porque sinto que nasci mesmo em Lucas do Rio Verde", declarou Antônio Cavalaro ao fazer a abertura do evento.

"Quero parabenizar os organizadores pela iniciativa de promover essa festa maravilhosa.. Me emocionei muito, foi muito bom rever essas pessoas maravilhosas que fazem parte da minha história em Lucas. Vamos estar na próxima, se Deus quiser", afirmou Newmann Bezerra, que atualmente reside em Cuiabá.

"Gostaria de parabenizar a todos os envolvidos na organização do grupo do WhatsApp e também da Festa dos Pioneiros. Foi uma iniciativa maravilhosa! Ver as fotos de pioneiros é algo que nos emociona e nos incentiva a ser como esses sonhadores, lutadores e conquistadores, que merecem todo nosso reconhecimento", ressaltou Flávia Favaretto, filha do pioneiro Nelcir Favaretto.

Ela conta que salvou todas as fotos compartilhadas pelos pioneiros no grupo para mostrar aos filhos e também para que eles mostrem aos colegas de escola. "Meu filho do terceiro ano fundamental está estudando sobre a história do município. Mostrei algumas fotos que meu pai tinha no celular e eles ficaram maravilhados em saber como era a cidade antigamente e como ela prosperou. Os netos de vocês, pioneiros, precisam conhecer essa história linda que foi construída aqui", conclui Flávia.

"A gente fica muito feliz por todos terem participado e concretizado nosso sonho de que esta festa acontecesse. Foi boa demais! Foi tudo lindo! Fiquei emocionada, fiquei feliz que deu tudo certo. A gente nem esperava uma adesão tão grande, graças a Deus correu tudo bem e as pessoas ficaram felizes pela oportunidade de se rever", resume Andriana Ambrosio ao agradecer a todos que ajudaram na organização da festa e a todos que participaram, tornando o encontro um evento grandioso.

E o segundo encontro dos pioneiros de Lucas do Rio Verde já tem data marcada: 17 de maio de 2025. Quem não conseguiu participar neste ano, já pode começar a se preparar para o ano que vem.

Há mais de 30 anos prestando serviços de qualidade na área de eletrônica.

ELETRÔNICA

TV SOM

(65) 3549-1333
Av. Rio Grande do Sul, 941-S, LRV-MT
tvsom@terra.com.br

Maio Furta-cor alerta para cuidados com a saúde mental na maternidade

Dados da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) apontam que uma a cada cinco mulheres brasileiras sofrem com depressão pós-parto, no período de 6 a 18 meses do bebê.

Em panorama mundial, estudos mostram que o sofrimento mental materno pode ser tão intenso a ponto de causar suicídio, sendo uma das principais causas de morte de mulheres no primeiro ano de vida após o parto. Estima-se que 3,7 mulheres cometem suicídio no pós-parto a cada 100 mil nascidos vivos.

Especialistas explicam que entre a gestação e o primeiro ano de vida do bebê, a mãe fica 10 vezes mais suscetível a desenvolver algum tipo de transtorno mental. A saúde mental materna também é abalada em razão de alterações hormonais, da jornada extenuante para equilibrar o contexto familiar e profissional, ou por intercorrências no parto, perdas gestacionais, prematuridade, entre outras questões.

A psicóloga Iara Santos, que ocupou o espaço do 'expediente nobre' na Tribuna da Câmara de Vereadores, em sessão ordinária no início de maio, explica que existe um forte estigma sobre o adoecimento mental e isso impede muitas mães de procurar ajuda. "A sociedade precisa saber que as mães estão sobrecarregadas, adoecidas e precisam de acolhimento, pois muitas vezes nem elas entendem o porquê ficam deprimidas após a maternidade", acentuou a psicóloga ao falar da importância da campanha Maio Furta-cor. "O objetivo é trazer luz a essas mulheres que estão adoecidas dentro das suas casas e precisam de socorro", salienta Iara.

Após a pandemia, os números de depressão, ansiedade, burnout e suicídio cresceram em níveis assustadores e pouca atenção tem sido dada aos fatores que contribuem ao sofrimento mental das mulheres na maternidade.

O maio Furta-cor é dedicado a conscientizar as mulheres sobre as mudanças emocionais que ocorrem durante e após a gestação. Logo após o parto, de forma abrupta, os hormônios presentes durante a gestação cedem lugar a outros para a produção de leite, influenciando o aspecto emocional da mulher.

Nem sempre a mulher percebe que a sua saúde mental não vai bem, devido a situação em que está inserida de oscilações hormonais, privação de sono e demandas do bebê. Por isso, a importância de observar sinais persistentes e ter uma rede de acolhimento a essas mães.

De acordo com especialistas, a prevenção de transtornos mentais maternos se inicia na assistência pré-natal, quando os profissionais de saúde observam o histórico da gestante de saúde mental, se a gravidez foi planejada e desejada, o contexto da rede de apoio e os fatores de risco. Identificando o risco, a equipe de saúde poderá realizar encaminhamento para os tratamentos necessários.

LEI PROMOVE SAÚDE MENTAL MATERNA

Em agosto de 2023, entrou em vigor em Lucas do Rio Verde a Lei Nº 3.560, que institui, no âmbito do Município o Maio Furta-cor, dedicado a ações de conscientização, incentivo ao cuidado e promoção da saúde mental materna.

"Ano passado apresentei a lei para a vereadora Sandra, ela abraçou a causa, foi aprovada e estamos levando para as unidades básicas de saúde esse projeto para que todas tenham acesso às informações", comemora a psicóloga Iara Santos. Ela explica que o Furta-cor é uma cor cuja tonalidade se altera de acordo com a luz que recebe, não tendo uma cor absoluta, e no espectro da maternidade não é diferente, nele cabem todas as cores.

Nas unidades básicas de saúde de Lucas do Rio Verde as ações são desenvolvidas durante todo o ano com os grupos de gestantes, com trabalhos voltados para o cuidado da saúde materna, com foco no esclarecimento de dúvidas, orientações sobre as modificações fisiológicas da gravidez, do parto e dos cuidados com o recém-nascido, além de auxiliar na promoção da compreensão da gestante e sua família.

Jornal Folha Verde:

Era 31 de maio de 1986 e os moradores da pequena vila chamada Lucas do Rio Verde já detectavam os sinais do início de mais uma estação seca. Na véspera, a TV Globo exibira o último capítulo de "Anos Dourados", mas na "vila" a maioria esmagadora da população não acompanhou a minissérie, assim como também não se divertiu com os personagens trambiqueiros de Fernanda Montenegro e Gianfrancesco Guarnieri em "Cambalacho" e também não conseguiu vivenciar o drama dos personagens de Toni Ramos e Fernanda Torres em "Selva de Pedra", pois não havia energia elétrica nem acesso à televisão. Todos, porém, deram um jeito de acompanhar a Copa do Mundo, aberta por Bulgária e Itália no Estádio Azteca, Cidade do México, naquele dia 31 de maio de 1986.

Governado por José Sarney, o Brasil amargava os desdobramentos do Plano Cruzado e seu tabelamento de preços dos produtos nos supermercados. Se em tempos "normais" já era difícil chegarem produtos na "vila", imaginem em tempos de congelamento de preços!

E foi também em 31 de maio de 1986, tendo como pano de fundo o cenário que acabamos de desenhar, que circulou a primeira edição do Jornal Folha Verde, que ainda não tinha este nome. Aliás, nem nome tinha ainda!

A Escola Estadual de 1º e 2º Graus Dom Bosco, à época a única unidade escolar do núcleo urbano de Lucas do Rio Verde, não era apenas um estabelecimento de ensino, mas também um centro irradiador de cultura e de ideias acerca das necessidades e do desenvolvimento da comunidade em formação.

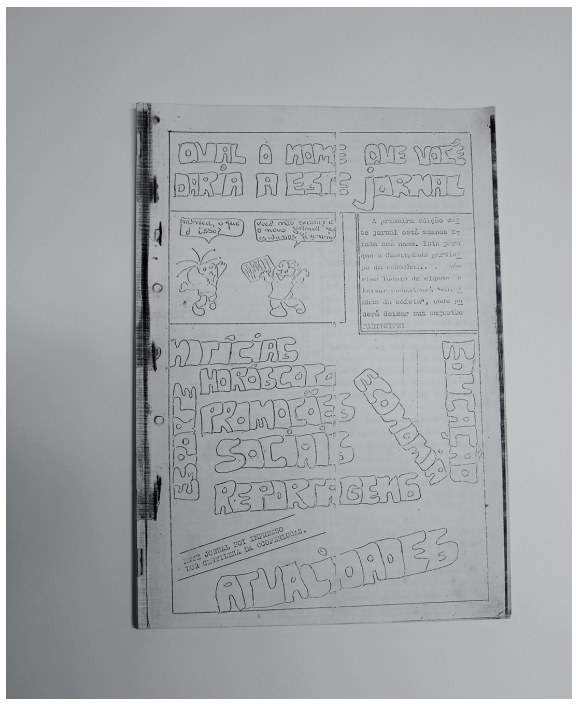
Em uma certa manhã, nos primeiros meses do ano letivo daquele 1986, os alunos da 7ª série da Dom Bosco se entusiasmaram com a ideia de fazer um jornal. A proposta foi apresentada pela jornalista Vera Terezinha Faccin Carpenedo, que atuava como professora de Língua Portuguesa nas turmas de 7ª e 8ª séries do Ensino Fundamental (à época, 1º grau) e também lecionava Língua Portuguesa e Literatura para turmas do 2º Grau.

Inicialmente, o "jornalzinho" seria apenas uma atividade da turma na disciplina de Língua Portuguesa, mas a ideia ganhou respaldo da direção e coordenação da escola e tomou corpo, ultrapassando não somente os limites da sala de aula como também a cerca da própria escola. (O terreno onde estava localizada a Dom Bosco, no bairro Pioneiro, era protegido por cerca de arame).

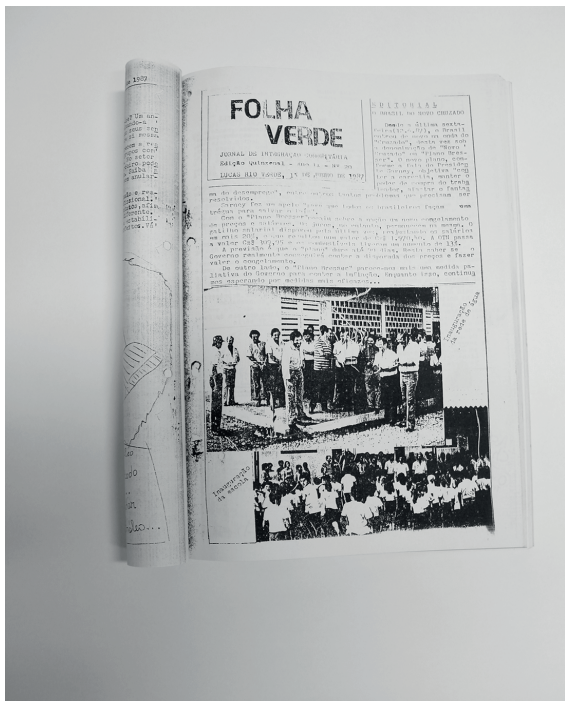
Organizadas as equipes e distribuídas as pautas e tarefas, os estudantes da 7ª série assumiram atribuições de repórteres, desenhistas, ilustradores, diagramadores e até de chargistas e astrólogos. Toda supervisão do trabalho ficou sob a responsabilidade da jornalista e professora Vera, que também cuidou da edição e revisão.

Jornal pronto para ser impresso – ou melhor, xerocado – e faltava-lhe ainda o nome. Várias sugestões e nenhum consenso. Foi então que a turma decidiu: a primeira edição circularia sem nome, propondo que toda a comunidade participasse da escolha. Na capa da primeira edição, no espaço destinado ao nome, uma pergunta foi estampada: "Que nome você daria a este jornal?"

Urnas (caixas de papelão) foram colocadas em pontos estratégicos da cidade, como Correio, Posto Telefônico, agência bancária, e na própria escola. Assim, estudantes, professores e os moradores puderam votar, e o nome com o maior núme-



1986



1987

1988

1989

38 anos de história

1998

2006

2013

2024

ro de votos foi Folha Verde, que se tornou marca de credibilidade e compromisso com o desenvolvimento de Lucas do Rio Verde.

Nos primeiros tempos, o jornal tinha o formato A4, era datilografado e reproduzido em xerox. No período de 1986/1987 foi mantido sob a responsabilidade da Escola Dom Bosco, porém, por razões diversas, teve sua edição interrompida no final de 1987, e durante alguns meses a comunidade de Lucas do Rio Verde se viu privada do "seu" jornal. Assim, em 1988, a jornalista Vera Terezinha Faccin Carpenedo, com apoio do marido, Valmor Carpenedo, decide constituir empresa e levar adiante o projeto do jornal, fazendo dele o veículo de integração da comunidade.

Ao longo de sua trajetória, o jornal Folha Verde sempre foi e continua sendo um formador de opinião, um difusor da cultura luverdense, fomentador do espírito de pertencimento, partícipe do desenvolvimento socioeconômico e, principalmente, um repositório da história de Lucas do Rio Verde. Desde a instalação do Distrito, a implantação das primeiras redes de água e de energia elétrica, a caminhada e conquista da emancipação político-administrativa e todos os fatos importantes que a sucederam até os dias atuais, tudo foi registrado pelo Folha Verde e está documentado em suas páginas – muitas já amarelas pelo tempo.

O vínculo do jornal com o desenvolvimento de Lucas do Rio Verde, com os luverdenses, seus sonhos, lutas, anseios, desafios e conquistas, fortaleceu-se ao longo dos anos. A história do Folha Verde, sempre pautada na ética e responsabilidade no bem informar, possibilita olhar para frente, visualizar novos horizontes e apostar em projetos inovadores.

Com este espírito, em janeiro deste ano foi dado início ao projeto do Folha Verde on-line, e assim, no início de maio, o Folha Verde ingressou no mundo virtual com a proposta de manter a linha editorial que consagrou o jornal impresso ao longo de seus 38 anos de história.

Sim, neste mês, o Folha Verde completa 38 anos de existência! E nada mais coerente do que marcar a data com esta "virada de chave", encerrando o ciclo do jornal impresso, porém, mantendo viva sua história e reascendendo seus ideais, sua filosofia e seu compromisso com o bom jornalismo, agora, on-line.

Fecha-se um ciclo e abre-se uma nova e ampla janela para a comunicação de qualidade, com ética e responsabilidade, em um universo onde a informação está cada dia mais banalizada.

O Folha Verde on-line (www.jornalfolhaverde.com.br) mantém seu foco nos assuntos que sempre estiveram nas pautas do jornal impresso: agronegócio, cooperativismo, cultura, economia, educação, esporte, saúde, sempre com ênfase em Lucas do Rio Verde. O 'site' do jornal reserva também um espaço especial para a "Memória Folha Verde", que será alimentado com fatos e fotos que marcaram a história de Lucas do Rio Verde e foram registrados pelo jornal.

Ah! E os simpatizantes do Criconildo podem continuar acompanhando esse personagem incansável e incorrigível, que tem o vício e a virtude de criticar o que depõe contra o desenvolvimento da "Ilha De Desenvolvimento Mais Desenvolvida De Todo O Universo Do Mundo".

O ciclo do Folha Verde impresso encerra com esta edição. A história continua!

Ações orientativas e operacionais marcam campanha Maio Amarelo em Lucas do Rio Verde

Paz no Trânsito Começa por Você! Esse é o tema da campanha nacional do Maio Amarelo 2024, que a Prefeitura de Lucas do Rio Verde aderiu, por meio da Secretaria de Segurança Pública, em parceria com as forças de segurança do município. Desde o início do mês, estão sendo realizadas diversas ações voltadas para a conscientização e orientação dos luverdenses.

Palestras nas escolas, visitação ao Espaço Saúde, apresentações teatrais, pit stop e simulador de acidente estão entre as ações da campanha em Lucas do Rio Verde.

O movimento Maio Amarelo surgiu inspirado nas cores do semáforo – verde, amarelo e vermelho – com o propósito de conscientizar e sensibilizar a população sobre a importância da segurança no trânsito. A campanha visa abordar diversos temas, como a proibição de dirigir sob efeito de álcool, o uso responsável do celular durante a condução, a utilização adequada do cinto de segurança, e a importância da travessia segura nas faixas exclusivas para pedestres, entre outros assuntos.

"Nós contamos com a participação da população para promover a conscientização entre as pessoas do seu convívio, a sua comunidade, empresa e todos os outros locais em que você transita para propagar o real objetivo do Movimento Maio Amarelo, que é transformar a sociedade por meio da mudança do comportamento e uma conscientização abrangente entre todos os setores que compõem a nossa sociedade. Só assim, construiremos o trânsito seguro e humano que todos nós desejamos e merecemos", sublinha o secretário de Segurança Pública, Cel Cunha.

Simulação de acidente

Uma das ações que chamou a atenção de estudantes e transeuntes ocorreu na semana passada, em frente à Escola Estadual Dom Bosco. A ação reuniu a Secretaria de Segurança Pública, Guarda Civil Municipal, Corpo de Bombeiros e atores da Companhia de Teatro Cena 1, que simularam um acidente entre veículos. Na ocasião o Corpo de Bombeiros demonstrou como é feito o atendimento de primeiros socorros e quais são os cuidados necessários em momentos nessas situações.

Segundo o capitão Gleiber Bertolazzo, do Corpo de Bombeiros, 85% das ocorrências atendidas no município são de acidente de trânsito. "Precisamos ter cuidado no trânsito, isso não é brincadeira. O apoio de todos faz-se necessário na conscientização, esse é um cuidado de todos, ninguém trabalha sozinho. Estamos aqui, hoje, ilustrando os primeiros socorros e acreditamos que o trabalho integrado das forças de segurança e população diminuirá esses índices", discorre.

Mexer no celular enquanto dirige está entre os comportamentos inseguros mais comuns realizados pelos motoristas, bem como não utilizar cinto de segurança, dirigir alcoolizado, excesso de pessoas no carro e andar pelo acostamento.

Operação sobre segurança no trânsito

Operações de abordagem e apreensão de veículos também estão fazendo parte da Campanha Maio Amarelo. Na noite de sexta-feira, 17, a Secretaria de Segurança Pública, em parceria com as forças de segurança municipal realizaram a operação Lei Seca.

"O objetivo é ter um trânsito mais seguro e que as pessoas possam se conscientizar que bebida não dá certo ao conduzir o veículo. A bebida impacta na família, na sociedade e impacta na saúde. São situações que nós podemos trabalhar de maneira preventiva. E essas operações serão constantes", explica o secretário de Segurança Pública, Cel Cunha.

A abordagem aconteceu na Avenida Goiás, e todos os motoristas flagrados sob o efeito de bebida alcoólica foram devidamente autuados, conduzidos para a delegacia e a Polícia Judiciária Civil tomou as devidas providências.

Ao todo, foram 86 veículos abordados, destes, 23 apreendidos. Sete pessoas foram presas em flagrante e outros 43 motoristas e motociclistas notificados.

Cultura lança novo edital para seleção de projetos culturais pela Lei Paulo Gustavo

Com o objetivo de selecionar projetos luverdenses dos segmentos de música, formação e artesanato para receberem apoio financeiro nas suas produções, a Prefeitura de Lucas do Rio Verde, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, abriu inscrições para o Edital de Seleção de Projetos Culturais n° 003/2024.

O montante previsto no edital é de R$ 65 mil, recursos estes remanescentes do primeiro edital da Lei Paulo Gustavo (Edital 06/2023). Ao todo, serão escolhidos três projetos que se enquadrem nas modalidades de música, formação e artesanato. Podem participar Microempreendedor Individual (MEI) e Pessoa Jurídica com ou sem fins lucrativos.

As inscrições devem ser feitas até as 17h do dia 30 de maio de 2024, de maneira presencial, na sede da Secretaria de Cultura e Turismo, localizada na Avenida São Paulo, nº 363 E, bairro Cidade Nova. Atendimento de segunda a sexta-feira, de 8h às 11h e 14h às 17h.

Os proponentes devem preencher o formulário de inscrição anexo ao edital e entregar toda a documentação em envelope fechado. Os projetos inscritos passarão por Análise de Mérito Cultural. A lista final dos selecionados está prevista para ser divulgada no dia 14 de junho.

Dúvidas e informações podem ser sanadas através do telefone (65) 3548-2513. O edital completo está disponível no site da Prefeitura de Lucas do Rio Verde (www.lucasdorioverde.mt.gov.br).

Secretaria de Esporte e Lazer abre inscrições para Campeonato Municipal de Futebol 7

Estão abertas as inscrições para mais uma edição do Campeonato Municipal Reolon/Agriterra de Futebol 7. O evento é promovido pela Prefeitura de Lucas do Rio Verde e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer, com início previsto para o dia 8 de junho.

As inscrições devem ser feitas eletronicamente, até 3 de junho, no seguinte site: https://equipes.inscricoesgdc.com.br/?&Comp=BCB1AA9389&Cli=25160074

De acordo com o regulamento da competição, podem participar agremiações, associações, grupos e empresas e clubes. Cada equipe poderá inscrever até dois atletas de outros municípios, desde que sua inscrição obedeça às normas da competição.

Categorias

a) Força Livre Masculino e Feminino: Atletas nascidos até 31/12/2008, idade mínima de 16 anos;

b) Máster Masculino: Atletas nascidos até 31/12/1989.

c) Categoria Sênior Masculino: Atletas nascidos até 31/12/1979.

Acrismat e AMM se unem para fomentar consumo da carne suína na merenda escolar

Parceria firmada entre a Associação dos Criadores de Suínos de Mato Grosso (Acrismat) e a Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM) pretende fomentar o consumo de carne suína na merenda escolar. A parceria permite que a Acrismat participe das edições do Programa AMM Itinerante e possa divulgar a qualidade nutricional da carne suína e assim fomentar a inserção da proteína na merenda escolar dos municípios.

A iniciativa prevê rodada de palestras e cursos de gastronomia e cortes para profissionais da área de nutrição escolar. A ideia é apresentar a qualidade e a versatilidade da carne suína, além de novos cortes e pratos que utilizam a proteína.

O presidente da Acrismat, Frederico Tannure, explica que a iniciativa já existe com a Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT) e agora, em parceria com a AMM, a Acrismat conseguirá atingir mais municípios de uma só vez.

"Já realizamos nos últimos anos reuniões com secretarias de educação de vários municípios, para inserir a carne suína no cardápio da merenda escolar naquelas que não utilizam a proteína e dar mais opções de pratos naquelas que já oferecem a carne suína aos estudantes. Agora, com essa parceria, poderemos alcançar mais municípios e fomentar ainda mais o consumo dessa que é a proteína mais consumida no mundo", sublinha Tannure.

O presidente da AMM, Leonardo Bortolin, que é prefeito de Primavera do Leste, destaca que em seu município a carne suína jé faz parte do cardápio da merenda escolar e salienta a importância de inserir esta proteína na alimentação dos alunos.

"É uma carne muito saborosa e saudável, que tem tido uma aceitação muito grande. Abrimos as portas para a Acrismat, que representa uma categoria muito importante para a economia do estado e para a produção de alimentos". (Com Assessoria)

Serviços e Classificados

LICENÇA AMBIENTAL

A empresa **D LUCAS PLANEJADOS LTDA, CNPJ: 40.585.414/0001-44**, situada na AV CURITIBA, Nº 580 – sala 1, Bairro Distrito Industrial, Lucas do Rio Verde – MT, torna público que requereu junto a SAMA – MT/LRV o pedido de **RENOVAÇÃO LICENCIAMENTO AMBIENTAL SIMPLIFICADO, E ALTERAÇÃO DE RAZAÇÃO SOCIAL,** para atividade de 3101-2/00 - Fabricação de Móveis com Predominância em Madeira – Até de 1.000 m³ de madeira /ano – MEDIO. Não foi determinado EIA/RIMA – **NEZI – PROJETOS E CONSULTORIAS AMBIENTAIS – (65) 99946-6277.**

LICENCIAMENTO AMBIENTAL

A empresa **IRANEIDE DOS SANTOS PEREIRA EIRELI - SACARIAS LUVERDENSE**, CNPJ: 23.239.831/0001-16, situada na Rua Belém, Nº 1331 - N, Bairro Distrito Industrial, Lucas do Rio Verde - MT, torna publico que requereu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMMA/ LRV – MT o pedido de **RENOVAÇÃO DA LICENÇA DE OPERAÇÃO Nº 0149/2019 E LP E LI DE AMPLIAÇÃO,** para atividade de Comércio Atacadista, Armazenamento e Processamento de Materiais Recicláveis e Sucatas Metálicas. Não foi determinado EIA/RIMA – **NEZI – PROJETOS E CONSULTORIAS AMBIENTAIS (65) 99946-6277.**

Licenciamento Ambiental

CLEVISON FERNANDO ALVES FERREIRA, CNPJ: 30.741.258/0001-00, torna público que requereu Secretaria de Meio Ambiente de Lucas do Rio Verde as Licenças Prévia, de Instalação e de Operação para a atividade de Serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos automotores, aeronaves e outros, situ Rua Jau, 4811 W, Industrial V, Lucas do Rio Verde/MT;

Licenciamento Ambiental

ELIEUSO PEREIRA DA SILVA LTDA, CNPJ: 18.523.073/0001-23, torna público que requereu Secretaria de Meio Ambiente de Lucas do Rio Verde as Licenças Prévia, de Instalação e de Operação para a atividade de Serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos automotores, aeronaves e outros, situ Rua Paraíba, 4541 W, Industrial V, Lucas do Rio Verde/MT;

Atendimento odontológico e exames ginecológicos estão disponíveis gratuitamente para população luverdense

Os luverdenses podem buscar atendimento odontológico e exames preventivos da saúde feminina nas unidades móveis do Sesc-MT, localizadas na avenida Mato Grosso, nº 1476-S, no bairro Alvorada. Os projetos "Sesc Saúde Mulher" e "OdontoSesc" realizam atendimentos gratuitos na cidade até 21 de junho e 31 de julho, respetivamente.

"Firmamos uma sólida parceria com a Prefeitura de Lucas do Rio Verde para oferecer os serviços do Sesc e do Senac-MT no município. Enquanto as unidades físicas não entram em operação, promovemos uma temporada dos projetos móveis com serviços gratuitos para beneficiar a população", explica o presidente do Sistema Comércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior.

SESC SAÚDE MULHER

O projeto tem o objetivo de atuar na prevenção desses tipos de câncer, por meio dos exames de mamografia e papanicolau. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), as neoplasias de mama e colo de útero são os tipos de câncer mais incidentes em mulheres no Brasil.

Podem realizar o exame nas mamas mulheres com idades entre 40 e 69 anos ou que possuam pedido médico, além de homens com histórico de câncer de mama pela mãe. Já o exame preventivo de colo uterino pode ser feito em mulheres com 25 a 64 anos, ou com vida sexual ativa.

Os atendimentos são feitos por ordem de chegada ou agendados diretamente na carreta, de segunda a sexta-feira, das 13h às 20h, e aos sábados das 8h às 11h. Interessados devem comparecer na unidade móvel munidos da cópia do RG, CPF, comprovante de endereço e Cartão do SUS. Os resultados dos exames serão entregues 35 dias após a realização, na Central de Regulação do município.

ODONTOSESC

A promoção de saúde bucal para trabalhadores do comércio e a população em geral é a base do projeto, que realizou 24.268 procedimentos e 14.052 consultas na unidade móvel em Mato Grosso no ano passado.

A carreta OdontoSesc conta com quatro cadeiras odontológicas, área de escovação supervisionada, sala de esterilização e sala de raio-x. Entre os procedimentos realizados constam avaliações, consultas, exames, raspagens, extrações, restaurações, profilaxia e radiografias.

Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta-feira, das 07h30 às 11h e das 13h30 às 17h e são destinados a pessoas com 6 anos ou mais. Menores de idade devem ser acompanhados pelo responsável legal.

Os agendamentos devem ser feitos pelo WhatsApp (65)99252-5947 ou diretamente na unidade móvel e os pacientes devem estar munidos de RG. (Com Assessoria)

Horóscopo

Áries: Você está com muita pressa de alcançar os seus objetivos e por causa disso tem a tendência a pressionar todos aqueles que estão ao seu redor. A sua energia e determinação podem parecer rudes aos olhos de seus parceiros e colegas de trabalho, por isso você deve controlar seu impulso primário de chegar de pressa nos seus objetivos. Sua capacidade de liderança é muito apreciada, mas é preciso agir com moderação.

Touro: As configurações do período permitem que você melhore os seus relacionamentos pessoais que serão muito úteis para ampliar o alcance de suas iniciativas. Você pode resolver uma pendência que dependa da justiça e também fazer a conclusão de contratos que virão melhorar o seu campo financeiro. Siga em frente com seus projetos pessoais. O campo doméstico também se beneficia de forma harmônica e salutar.

Gêmeos: O aspecto astrológico produz uma sensação de otimismo e fé e seu bom humor vai se tornar contagioso, permitindo que seus colegas e parceiros de trabalho acolham de bom grado as suas sugestões, aumentando as possibilidades de atuação. Porém, você precisa fazer a sua parte. Não meta os pés pelas mãos. As oportunidades precisam ser devidamente avaliadas. Seja prudente. Aproveite, mas não exagere!

Câncer: As mudanças de vibração energética que estão se manifestando nesse período podem afetar de maneira especial as pessoas muito sensíveis como você. Porém, toda essa energia e hiperatividade podem ser canalizadas positivamente nas atividades de seu dia a dia, ajudando você a criar formas novas de abordagem para superar os desafios do seu ambiente profissional que muitas vezes causa tensões. Respire fundo.

Leão: A configuração astrológica provoca uma mudança de energia em sua manifestação energética também. Você se sentirá mais incisivo e irá exigir de seus colegas e parceiros mais atenção para as suas propostas. Vá com calma e seja paciente ao expor os seus projetos, caso contrário parecerá impositivo e não conseguirá alcançar os seus objetivos. Use seu poder de persuasão e evite discutir assuntos que podem causar conflitos.

Virgem: Você está ingressando em um período de grandes decisões e poderá resolver um assunto pendente que o preocupa há algum tempo. Para não se estressar com os contínuos desafios que a vida lhe apresenta, faça parcerias, converse com seus parceiros ou sócios, e aproveite o bom aspecto planetário para encontrar novas soluções que o ajudarão a alcançar os seus objetivos. Compartilhe as tarefas para não se sobrecarregar.

Libra: Você está sempre avaliando as situações com sua natural capacidade de encontrar a melhor solução para cada desafio que a vida lhe apresenta. Graças a essa sua qualidade, as propostas que recebe nesse período anunciam que algo inusitado irá lhe acontecer, especialmente no campo financeiro. Serão surpresas boas ou ruins? Depende. Há uma energia disponível e você precisa canalizar da forma correta. Aproveite.

Escorpião: Você está reagindo de forma radical nas várias situações que o contrariam e essa sua atitude pode prejudicar os relacionamentos, especialmente com seus parceiros e colegas. Muitas mudanças podem ocorrer na sua vida, abrindo novas oportunidades de trabalho, mas isso irá depender da sua capacidade de canalizar positivamente as suas novas iniciativas. Mude a sua abordagem se deseja obter um resultado diferente.

Sagitário: A configuração planetária vem estimulando a criação de projetos e melhorando a comunicação entre as pessoas, portanto, ajudando você a concluir acordos e parcerias profissionais. Se você é um trabalhador autônomo poderá receber propostas para se associar em grupos de trabalho. Avalie bem todas as possibilidades que poderão ser úteis para lhe abrir novas oportunidades de trabalho. Esteja atento.

Capricórnio: Você pode pensar em reconsiderar alguns de seus projetos pessoais e precisará elaborar novas formas de abordagem para conseguir avançar rumo aos seus objetivos. Os seus esforços serão amplamente recompensados no futuro, porém, nesse período você encontra muitas dificuldades pela frente. Não desista de seus sonhos, mas avance com cautela. Fique firme, pois seu empenho em superar os desafios é inspirador.

Aquário: O aspecto astrológico vem promovendo preocupações e situações inusitadas no campo financeiro, insiste em atrapalhar a sua vida, colocando obstáculos e mais obstáculos diante de você. Esse não é um período fácil e você precisa de um esforço duplo para ir adiante com seus projetos pessoais. O campo profissional requer de você muita determinação, muito esforço e também muita flexibilidade. Se adapte.

Peixes: A vida não tem sido fácil para você, pois apesar de seus esforços, não consegue muito sucesso no campo profissional, nem um retorno adequado por suas iniciativas. No entanto, você está se estruturando e os seus projetos irão crescer firmes, oferecendo os resultados que você deseja. Mantenha os pés no chão, mas também os olhos no céu, como você sempre faz. Mantenha o controle emocional. Tenha fé. Tudo passa.

Poesia

Tudo passa...

Todas as coisas na Terra passam.
Os dias de dificuldade passarão...
Passarão, também, os dias de amargura e solidão.

As dores e as lágrimas passarão.
As frustrações que nos fazem chorar... Um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Os dias de tristeza...
Dias de felicidade...
São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal
as experiências acumuladas.

Se, hoje, para nós, é um desses dias, repleto de amargura, paremos um instante.
Elevemos o pensamento ao Alto e busquemos a voz suave da Mãe amorosa,
a nos dizer carinhosamente: 'isto também passará'

E guardemos a certeza pelas próprias dificuldades já superadas
que não há mal que dure para sempre, semelhante a enorme embarcação que,
às vezes, parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará porque Jesus está no leme dessa Nau
e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da Humanidade
e que um dia também passará.

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro
porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos,
sem esmorecimento e confiemos em Deus,
aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo, também passará.

Tudo passa...
exceto Deus.

Deus é o suficiente!

(Chico Xavier)

Culinária

Berinjela à milanesa de forno

Ingredientes:
2 berinjelas médias em rodelas
1 pitada de pimenta-do-reino
2 ovos batidos
meia xícara (chá) de farinha de rosca
1 sachê de queijo parmesão ralado
sal a gosto

Modo de Preparo:

Em uma peneira, coloque as rodelas de berinjela e polvilhe uma pitada de sal. Deixe por cerca de 20 minutos. Seque as rodelas e reserve.

Em um recipiente, misture os ovos e a pimenta-do-reino. Passe as rodelas de berinjela nessa mistura. Em outro recipiente, misture a farinha de rosca e o queijo ralado. Passe as rodelas de berinjela nessa mistura.

Em uma assadeira levemente untada com azeite disponha as rodelas, cubra as rodelas com um fio de azeite e leve ao forno alto (220°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos, virando na metade do tempo, ou até ficarem crocantes e macias. Sirva em seguida.

Salvando a língua

Perca ou perda

As duas palavras existem na língua portuguesa e estão corretas, mas devem ser usadas em situações diferentes.

Qual é a diferença entre perda e perca?

Perda é sinônimo de extravio, sumiço, privação, dano e fim. Exemplos: perda de tempo; perda de peso; perda total do carro; perda de memória; perda de dinheiro; perda de um familiar; perda de informação; perda de cabelo.

Perca é a forma conjugada do verbo perder na 1.ª ou na 3.ª pessoa do singular do presente do subjuntivo ou na 3.ª pessoa do singular do imperativo. Exemplos: Tomara que eu perca peso! Tomara que ele perca peso!

Quando usar perda?

O substantivo feminino perda é usado para indicar, principalmente, qualquer tipo de extravio, sumiço, desaparecimento ou desvio. Além disso, é também sinônimo de privação, destruição, derrota, prejuízo, diminuição, morte e condenação, entre outros.

Exemplos:
Este programa de perda de peso é intensivo.
Continuar esperando por ele é uma perda de tempo!
Minha vizinha nunca superou a perda de sua filha mais velha.

Quando usar perca?

Perca, enquanto forma conjugada do verbo perder, significa o ato de ficar sem a posse de alguma coisa, de não conseguir alguma coisa, não comparecer, entre outros. É sinônimo de deixar, desperdiçar, estragar, corromper, esquecer, atrapalhar-se, absorver-se e desapoderar, entre outros.

Exemplos:
Perca peso rapidamente! (3.ª pessoa do singular do imperativo afirmativo)
Não perca a esperança! (3.ª pessoa do singular do imperativo negativo)
Ele está só esperando que eu perca o juízo. (1.ª pessoa do singular do presente do subjuntivo)

Nota: A palavra perca pode ser também um substantivo feminino referente a uma espécie de peixe de água doce. Neste caso, a vogal e é pronunciada de forma aberta é. (Professora Flávia Neves)

DelMORO
Todo Dia Seu
Av. Goiás, 73 S, Centro - 3549-9200

Rotary Club promove 2º Jantar Dançante Italiano nesta sexta-feira, 24

O Rotary Club de Lucas do Rio Verde promove nesta sexta-feira, 24 de maio, o 2º Jantar Dançante Italiano com mais de 18 iguarias, entre pratos principais, saladas, molhos e acompanhamentos, além de sobremesa, tudo preparado com muito carinho pela equipe da Chef Gourmet Escola de Gastronomia de Lucas do Rio Verde.

As atrações musicais ficam por conta da Banda Blue e Trio Resgate Sertanejo, que prometem muita animação para o público presente.

"Venha participar conosco! Além de saborear deliciosos pratos da cozinha italiana e prestigiar duas atrações dançantes, você estará colaborando com os projetos sociais do Rotary Club de Lucas do Rio Verde", convida o presidente da entidade, Márcio Albieri.

De acordo com Albieri, a renda do evento será destinada, principalmente, para a manutenção do prédio do Rotary e para os projetos do Lixo Eletrônico e Banco Ortopédico, que são mantidos pela entidade.

O evento acontece no Pavilhão da Comunidade Menino Deus, com início às 19h30. Mais informações pelo telefone (65)9 9683-8073.

PROJETOS

O Rotary Club de Lucas do Rio Verde mantém e apoia diversos projetos voltados à comunidade, dentre eles, o Projeto Lixo Eletrônico, Banco Ortopédico, Hospital do Câncer Sinop e Banco de Leite Humano do Hospital São Lucas, além de participar de ações como a Campanha de Vacinação contra a Poliomielite (Paralisia Infantil) e a Campanha Passos que Salvam, destinada a ajudar o Hospital do Amor (antigo Hospital do Câncer) de Barretos (SP).

Projeto Lixo Eletrônico

O projeto teve início no ano de 2020 e tem por objetivo coletar lixo eletrônico no âmbito do município de Lucas do Rio Verde e encaminhar para descarte correto, contribuindo, assim, para a diminuição do impacto desses materiais no meio ambiente. Os recursos arrecadados com a venda desses materiais são destinados ao Hospital do Câncer de Mato Grosso, sediado em Cuiabá.

Banco Ortopédico

O projeto existe há mais de 10 anos em Lucas do Rio Verde. Ao longo desses anos, o Rotary atendeu a demanda de 5.280 pessoas, fornecendo muletas, cadeiras de rodas, cadeira de banho, andadores e botas, dentre outros equipamentos.

Hospital do Câncer Sinop

Desde a criação do Instituto de Prevenção do Câncer do Norte de Mato Grosso, responsável pela construção do Hospital de Amor em Sinop – filial do Hospital do Amor de Barretos – o Rotary tem sido parceiro e tem desenvolvido diversas ações em prol da construção, bem como da aquisição de veículos e equipamentos para atender os pacientes da região.

Dentre essas ações, destaca-se o show dos cantores Renato Teixeira e Sérgio Reis, realizado em novembro de 2023, no Centro de Eventos Roberto Munaretto. A renda do evento resultou na aquisição de uma van para translado de pacientes até o Hospital do Amor em Sinop, com atendimento diário.

Banco de Leite Humano

Instalado no Hospital São Lucas, o Banco de Leite Humano é uma iniciativa Rotary em parceria com a Prefeitura de Lucas do Rio Verde, com o objetivo de atender com leite materno, bebês recém-nascidos prematuros, além de recém-nascidos de mães que por algum motivo não possam amamentar.

O Banco de Leite Humano está em funcionamento desde dezembro de 2023 e sua instalação demandou um trabalho de mais de cinco anos.

Não deixe para regularizar a **segurança do trabalho** no eSocial de última hora.

Solicite nossa visita
65. 3549-1371
www.inttegramed.com.br

inttegramed
segurança do trabalho

Não é só o melhor cartão na hora da compra.
É ter com quem contar a toda hora.

Peça seu Cartão Sicredi.

Sicredi

Abra sua conta.

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.